

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER						

Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis
Super Oatmeal	Flocons d'avoine	Gruau à la cannelle	Son d'avoine Céréales	Super Oatmeal	Gruau	Gruau à la cannelle
Œuf à la coque	Oeuf poché	Brouillés Œufs	Galette d'œufs brouillés	Frit Oeufs	Œuf à la coque	Bacon Tranches
Pain Grll Blé Ent	Pain Grll Blé Ent	Pain Grll Blé Ent	Muffin anglais Grll	Pain Grll Blé Ent	Pain Grll Blé Ent	poché Oeufs
Jelly / Jam	Jelly / Jam	Jelly / Jam	Jelly / Jam	Jelly / Jam	Jelly / Jam	Pain Grll Blé Ent
Sucre brun	Sucre brun	Sucre brun	Sucre brun	Sucre brun	Sucre brun	Jelly / Jam
Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Sucre brun
Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Bol de fruits frais assortis
Assorti Yogourt	Yogourt à la Van	BAr	Assorti Yogourt	Assorti Yogourt	BAr	Assorti Froid Céréales
Raisin Toast	Crepe Plain with powder sugar	Muffin aux carottes	Pain Grll Blé Ent	Pain aux raisins	Pain doré Texas	Assorti Yogourt
Jelly / Jam	Sirop	Jelly / Jam	Jelly / Jam	Jelly / Jam	Sirop	Pain Grll blanc
Margarine	Jelly / Jam	Margarine	Margarine	Margarine	Jelly / Jam	Jelly / Jam
	Margarine				Sucre brun	Margarine
					Margarine	

DÉJEUNER

S/gl Jardin légume Soupe	Soupe bœuf légumes	Soupe poulet & nouilles	Chou & Patate Soupe	Soupe pommes de terre poireau	Soupe aux haricots & légumes de campagne	Soupe crème de chou-fleur
Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés
Hamburger sur blanc Chignon	Mac au Frm	Poisson style anglais	Poulet au beurre	Pâté au dindon garni de biscuits	Mini Sous-marin Sandwich	Thon & Salade Assiette
Carottes au persil	Tomates étuvées	Sc tartare	Légumes California	Carottes glacées à l'érable	Concombres marinés	Arc en ciel Salade de chou
Laitue/tomate/oignon	Pain à l'ail	Quartiers de pommes de terre savoureux	Pain naan	Carottes glacées à l'érable	Papaye	Petit pain blanc
Pastèque fraîche	Morceaux de cantaloupe	Sld de chou crémeuse	Margarine	Fruits tropicaux réfrigérés	Soupe aux haricots & légumes de campagne	Margarine
S/gl Jardin légume Soupe	Soupe bœuf légumes	Fruits de saison	Pêches en dés réfrigérées	Soupe pommes de terre poireau	Soupe aux haricots & légumes de campagne	Sections d'orange
Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Soupe poulet & nouilles	Chou & Patate Soupe	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Soupe crème de chou-fleur
Sld César au poulet	Dinde tranchée sur seigle	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Fumé Tiré Bœuf sur Blé petit pain	Tortellini au fromage & Marinara	Craquelins soda non salés
Crème glacée au caramel écossais	Sld de jardin mélangée	Fromage Salade Tomato Sandwich	Sndw à la Sld d'œufs sur croissant	Sc BBQ	Sauté Oignon et Champignon	Pays Saucisse
	Gâteau crumble aux pommes	Haricots mélangés entiers	Salade de tomate et concombre	FCal Salade César	Pudg forêt-noire	Crêpes
		Pouding à la vanille	Mousse aux framboises	Bar au citron		Fraises & Rhubarbe Compote
						Sirop
						Margarine
						Crème glacée au caramel salé sur bâtonnet

DÎNER

Mediterranean Chicken Hmd	Côtelette de porc & Sc aux champignons	Spaghetti & Boulettes de viande	LS Porc aigre-doux	Poulet glacé miel & ail	Pain de viande	Dinde rôtie
Sc tzatziki	Pommes de terre en purée	Pain à l'ail	Riz moelleux	Pommes de terre dorées au four	Sauce au bœuf	s/gl Fna Volaille sauce
citron Pommes de terre	Fleurons de brocoli	Chou-fleur persillé	Légumes asiatiques	Petits pois verts	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée
Courgette & oignons sautés	Shortcake aux fraises	Gâteau au fromage au chocolat	Gâteau aux agrumes et à l'orange	Coupe de crème glacée à la vanille	Légumes Sunrise	Courge en dés
Gâteau roulé à la cannelle	Chow mein aux légumes	Escalope de dinde panée & Sc	Fromage Ravioli avec Alfredo Sauce	Gâteau red velvet	Gâteau red velvet	Tranche de tarte aux pommes
Vietnamese Caramelized Pork Bowl	Rouleau de printemps aux légumes	Riz moelleux	Tranches de pomme réfrigérées	St. Louis Style Ribs	St. Louis Style Ribs	Côtelette d'agneau rôtie
Jasmin Riz	Morceaux d'ananas	Rôti méditerranéen Légumes		Sc BBQ	Sc BBQ	Riz moelleux
Poires en dés réfrigérées		Moitiés d'abricots		Pommes de terre dorées au four	Pommes de terre en purée	Légumes California
				Brussels Sprouts	Maïs au beurre	Pastèque fraîche
				Mangue	Morceaux d'ananas	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER						
Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis
Son d'avoine Céréales	Super Oatmeal	Gruau	Gruau à la cannelle	Son d'avoine Céréales	Super Oatmeal	Gruau d'avoine
Oeuf poché	Œuf à la coque	Brouillés Œufs	Oeuf poché	Frit Oeufs	Brouillés Œufs	poché Oeufs
Pain Grll Blé Ent	Pain Grll Blé Ent	Pain Grll Blé Ent	Pain Grll Blé Ent	Pain Grll Blé Ent	Pain Grll Blé Ent	Bacon Tranches
Jelly / Jam	Jelly / Jam	Jelly / Jam	Jelly / Jam	Jelly / Jam	Jelly / Jam	Pain Grll Blé Ent
Sucre brun	Sucre brun	Sucre brun	Sucre brun	Sucre brun	Sucre brun	Jelly / Jam
Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Sucre brun
Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Bol de fruits frais assortis
BAr	Assorti Yogourt	Yogourt à la Van	BAr	Frit Oeufs	Yogourt à la Van	Assorti Froid Céréales
Muffin au son	Muffin aux carottes	Crepe Plain with powder sugar	Raisin Toast	Assorti Yogourt	Texas français Rôtie	BAr
Jelly / Jam	Jelly / Jam	Sirop	Jelly / Jam	Mini Croissant	Sirop	Pain Grll Blé Ent
Margarine	Margarine	Jelly / Jam	Margarine	Jelly / Jam	Jelly / Jam	Jelly / Jam
		Margarine		Margarine	Margarine	Margarine

DÉJEUNER						
Soupe au poulet Florentine	Soupe aux tomates	Soupe Crm de céleri	Soupe aux lentilles dorées	Soupe poulet légumes orge	Soupe de nocés à l'Italiennes	Soupe crème de champignons
Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés
Quiche au Frm suisse & parmesan	Burger Captain sur pain de Blé Ent	Lanières de poulet panées	Pizza pepperoni	Pépites de morue	Craquelins soda non salés	Fromage et tomate sur croissant
Épinards sautés	Sc tartare	Sc aux prunes	Salade César	Sc tartare	Hot Dog on Brioche Bun	Salade aux quatre haricots
Cocktail de fruits	Salade de roquette aux fraises	Poutine sauce & Fromage fromage blanc	Pêches en dés réfrigérées	Quartiers de pommes de terre savoureux	Sld iceberg & carottes	Salade aux quatre haricots
Soupe au poulet Florentine	Poires en dés réfrigérées	Frites	Soupe aux lentilles dorées	Légumes California	Cornichons à l'aneth	Pastèque fraîche
Craquelins soda non salés	Soupe aux tomates	Arc en ciel	Craquelins soda non salés	Oranges mandarines	Fruits de saison	Soupe crème de champignons
Sndw à la Sld de thon sur Blé Ent	Craquelins soda non salés	Salade de chou	Rôti bœuf Sandwich sur blanc	Soupe poulet légumes orge	Soupe de nocés à l'Italiennes	Craquelins soda non salés
Sld du jardin mélangée	Pâtes aux patates douces au four	Morceaux d'ananas	Sld crémeuse de chou & pommes	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Ailes de poulet
Mousse tiramisu	Sauté courgette	Soupe Crm de céleri	Sandwich à la crème glacée napolitain	Frm Grll sur blé	Cass de penne aux quatre fromages	Tator Tots
	Sandwich à la crème glacée	Craquelins soda non salés		Concombres marinés	chou frisé légume Mélange	Courgettes sautées
		Pâtes et salade Assiette		Tranche de tarte à la crème de banane	Pain à l'ail	Crme glacée pistache & Choco noir
		Petit pain blanc			Pouding au caramel	
		Margarine				
		Gâteau à la Van				

DÎNER						
fermier Style Frit Poulet	Côtelette de porc BBQ au miel	Tendre Philly Steak	Tarte au poulet individuelle	Gâteau de crabe	Méditerranéen glacé aiglefin	Rôti bœuf
Pommes de terre savoureuses en dés	Nouilles aux oeufs au beurre	Sauce au bœuf	Haricots verts assaisonnés	Jasmin Riz	Riz moelleux	Sauce au bœuf
Petit pain blanc	Légumes cocktail	PDT au four	Barre crumble aux trois baies	Légumes mélange fusion	Légumes Sunrise	Pommes de terre fouettées
Fleurons de brocoli	Gâteau au fromage au caramel	Brussels Sprouts	Ragoût d'agneau champignons	Mousse au Choco	Tarte aux pêches	Maïs au beurre
Margarine	Dinde à la King	Crme sure	Riz moelleux	Salade taco de boeuf	Crèmeux Dijon Poulet & Champignons	Gâteau forêt-noire
fraise Jello avec Garniture	Biscuits de pain de maïs	Pouding au riz	Rôti Racine Légume Mélange	Pain de maïs	Pommes de terre bouillies	Escalope de dinde
Ragoût de bœuf aux légumes	Petits pois verts	Cass de dinde au riz crémeuse	Tranches de pomme réfrigérées	Margarine	Fleurons de brocoli	s/gl Fna Volaille sauce
Melon miel	Pêches en dés réfrigérées	Rôti méditerranéen Légumes		Moitiés d'abricots	Raisins frais	Pommes de terre fouettées
		Mangue				Choux de bruxelles sucrés
						Fruits tropicaux réfrigérés

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER						
Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis
Gruau à la cannelle	Son d'avoine Céréales	Super Oatmeal	Flocons d'avoine	Gruau à la cannelle	Son d'avoine Céréales	Gruau d'avoine
Œuf à la coque	poché Oeufs	Brouillés Œufs	Œuf à la coque	Frit Oeufs	poché Oeufs	poché Oeufs
Pain Grll Blé Ent	Pain Grll Blé Ent	Pain Grll Blé Ent	Pain Grll Blé Ent	Pain Grll Blé Ent	Pain Grll Blé Ent	Bacon Tranches
Jelly / Jam	Sucre brun	Jelly / Jam	Jelly / Jam	Jelly / Jam	Jelly / Jam	Pain Grll Blé Ent
Sucre brun	Jelly / Jam	Sucre brun	Sucre brun	Sucre brun	Sucre brun	Jelly / Jam
Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Bol de fruits frais assortis	Sucre brun
Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Assorti Froid Céréales	Bol de fruits frais assortis
BAr	Yogourt à la Van	BAr	Tr de Frm marbré	BAr	Assorti Yogourt	Assorti Froid Céréales
Raisin Toast	Mini Croissant	Crepes Plain with powder sugar	Muffin aux carottes	Gaufres	Muffin anglais Grll	Assorti Yogourt
Jelly / Jam	Jelly / Jam	Sirop	Jelly / Jam	Sirop	Jelly / Jam	Texas français Rôtie
Margarine	Margarine	Jelly / Jam	Margarine	Jelly / Jam	Margarine	Sirop
		Margarine		Margarine		Jelly / Jam
						Margarine

DÉJEUNER						
Soupe à l'oignon française	Potage de maïs	Soupe aux pois cassés	Minestrone Soupe	Soupe à la Crm de brocoli	Soupe poulet riz	Chou & Patate Soupe
Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés
Perogies a/ bacon & oignons	Bœuf & Patate Hacher	Burger de dinde sur pain de blé	Tortellini au Frm & marinara	Tourtière québécoise	Frittata au brocoli et fromage	Goberge panée
Mélange de légumes choix du jour	Salade grecque	Sld César faible en calories	Chou-fleur	Légumes California	Poivrons & oignons sautés	Sc tartare
Morceaux de cantaloupe	Fruits de saison	Pêches en dés réfrigérées	Pastèque fraîche	Mangue	Morceaux d'ananas	Frites
Soupe à l'oignon française	Potage de maïs	Minestrone Soupe	Soupe à la Crm de brocoli	Soupe poulet riz	Arc en ciel Salade de chou	Oranges mandarines
Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Craquelins soda non salés	Chou & Patate Soupe
Reuben à la dinde sur seigle	Assiette de fromage cottage & fruits	Salade de poulet	Dinde & Macaroni Salade	Poulet Burger a/ Laitue & Tomate	Craquelins soda non salés	Fromage Salade Tomate
Sld mélangée & Vingrt italienne	Muffin aux fruits extrême	Galette de saucisse	Sld de jardin mélangée	Sld César faible en calories	Cornichons à l'aneth	Sandwich
Cornichons à l'aneth	Sandwich à la crème glacée	Potato Hashbrowns	Shortcake aux fraises	Gâteau aux carottes	Tarte au citron	Salade aux haricots noirs & maïs
Biscuit aux pépites de Choco		Légumes Sunrise				Gel aux fraises
		Mousse tiramisu				

DÎNER						
Spaghetti & boulettes	Jeté Jardin salade	Tendre Philly Steak	BBQ Porc Petits pilons	Saumon à l'aneth crémeux	Côtes de bœuf courtes coréennes désossées	Porc Rôti
Pain à l'ail	Pain naan	Pommes de terre au gratin	Pommes de terre rôties	Pommes de terre gratinées	Riz moelleux	Sc au porc
Légumes mélangés italiens	Margarine	Légumes Montego	Légumes asiatiques	Fleurons de brocoli	Maïs au beurre	Pommes de terre fouettées
Gâteau tourbillon vanille caramel	Bouchées de gâteau au Frm assorties	Gâteau banane glacé	Tarte, crumble aux pommes 9 po prête à servir	Barre de crème glacée vanille chocolat	Gâteau avalanche à l'érable	Carottes au persil
Teriyaki Porc Longe	Parmesan de veau	Morue au citron poivré	Sndw chaud à la dinde FS	Pâté chinois au bœuf	Poulet CtF a/ Sc chalet	Chocolat crème Menthe Tarte
Riz pilaf	Purée de pommes de terre à l'ail	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Rôti méditerranéen Légumes	PDT rouge bouillie	Turkey Stir Fry
Carottes au persil	Mélange de légumes à la florentine	Haricots jaunes a/ poivrons rouges & verts	Courge en dés	Raisins frais	Légumes Paradisio	riz pilaf
Oranges mandarines	Abricots réfrigérés	Morceaux d'ananas	Sections d'orange		Melon miel	Légumes asiatiques
						Fruits tropicaux réfrigérés